



DANZA CLASSICA

— *Adulti* —

LA BELLEZZA
NON HA ETÀ,
*la passione
non conosce limiti.*



BENESSERE FISICO E MENTALE

Migliora postura,
forza, elasticità
e consapevolezza.



ARMONIA ELEGANZA

Sviluppa coordinazione,
equilibrio e musicalità
con grazia e stile.



PASSIONE SENZA TEMPO

Realizza un sogno,
mantieniti in forma
e ritrova te stessa.

Ogni passo, un passo verso te.



UN PERCORSO SU MISURA PER TE



PER CHI È

Il corso è rivolto a chi desidera avvicinarsi alla Danza Classica, a chi vuole riprendere gli studi dopo una pausa o a chi pratica altre tecniche di danza e desidera approfondire la preparazione accademica.



PER TUTTI I LIVELLI

Non è necessario aver seguito un percorso professionale fin dall'infanzia: il programma è studiato per accogliere adulti con esperienze e livelli differenti, rispettando le caratteristiche e gli obiettivi di ciascun allievo.



TECNICA E METODO

Ogni lezione propone uno studio progressivo della tecnica classica, attraverso un metodo che sviluppa postura, coordinazione, equilibrio, forza, elasticità, musicalità ed eleganza del movimento, migliorando al tempo stesso consapevolezza corporea e benessere fisico.



ATTENZIONE AL CORPO ADULTO

La tecnica viene affrontata con particolare attenzione alle esigenze del corpo adulto, nel pieno rispetto delle caratteristiche individuali e senza forzature, consentendo a ogni allievo di migliorare progressivamente in sicurezza.



IL TUO OBIETTIVO, LA NOSTRA GUIDA

Che il vostro obiettivo sia quello di realizzare un sogno coltivato da sempre, mantenervi in forma attraverso un'attività completa o perfezionare la vostra preparazione artistica, il corso di Danza Classica Adulti offre un percorso capace di coniugare tecnica, benessere ed espressività, permettendo di vivere tutta la bellezza della danza ad ogni età.

La danza classica

è l'arte di trasformare il corpo
in poesia in movimento.



MOVE • FEEL • BE



DISCIPLINA, ARMONIA, ESPRESSIONE.

La danza è per sempre.

MILANO



02 5454087



347 6785490

www.indancestudio.it

SEGUICI SU

